

Naš prozor u svijet



Udruga osoba s intelektualnim
teškoćama i njihovih obitelji
"Mali princ"

SADRŽAJ:

Uvodna riječ predsjednice	3
EU projekt: Kuća podrške "Mali princ"	4-5
Program: Poludnevni boravak i klupske aktivnosti	6-7
Kalendar važnih događanja u našoj Udruzi	8-9
EU projekt: Osobni asistent—podrška OSIT u KCKŽŽ	10-11
Vatroslav Kokor: Što za mene znači biti osobnim asistentom	12
Završetak EU projekta Za bolje sutra	13
EU projekt: Snaga pomoći 2 (program Zaželi)	14-15
Mi u očima naših prijatelja	16-17
Mi u vlastitim očima	17
Projekt: I ja to mogu	18-19
U ritmu tjelovježbe	20
Druženje s prijateljima	21
Rođendani kod nas	22
Izleti diljem Podravine	23
Naše rukotvorine	24

IMPRESSUM:

"Naš prozor u svijet"

časopis Udruge osoba s intelektualnim teškoćama i njihovih obitelji "Mali princ"

Izdavač: Udruga osoba s intelektualnim teškoćama i njihovih obitelji "Mali princ"

Za izdavača: Kristinka Štefan, predsjednica Udruge

Urednica: Anja Senjan

Adresa: Trg sv. Jurja 12, 48 350 Đurđevac

Telefon: 048/811-384; Mobitel: 098/487-389

Email: mali.princ.dju@gmail.com

Web: www.udrugamrdju.hr

Financirano sredstvima Ministarstva znanosti i obrazovanja



Udruga Mali princ
Đurđevac



udrugamaliprincdjurdjevac



Uvodna riječ predsjednice Udruge

Dragi članovi i prijatelji Udruge!

Bliži se kraj još jedne godine, godine u kojoj se nažalost nismo uspjeli vratiti na „staro normalno“, godine u kojoj su naša svakodnevica zaštitne maske, dezinficijens i mjerenje temperature. No sretni smo da smo, što se tiče koronavirusa, većinom bili „negativni“, a kad je i bilo „pozitivnih“, prebrodili smo to hrabro i bez većih problema.

Aktivnosti za naše članove – odrasle osobe s intelektualnim teškoćama, provodile su se uspješno cijelu godinu kroz trogodišnji program „Poludnevni boravak i klupske aktivnosti“ odobren od Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, dok su s novom školskom godinom 2021/2022 ponovno počele i aktivnosti za naše mlađe članove i to kroz projekt „I ja to mogu“ odobren od Ministarstva znanosti i obrazovanja. Krajem godine razveselila nas je i Zaklada Hrvatska za djecu odlukom o odobravanju projekta „Slovo po slovo, slika do slike“ koji ćemo provoditi kroz cijelu 2022. godinu.

Lokalna zajednica nam je i ove godine pružila svoju potporu, ponajviše Grad Đurđevac, zatim Županija i Općina Virje. Sponzorstvom nam je tradicionalno pomogla INA d.d. Zagreb, a donacijama Bistra d.o.o. Đurđevac, javna bilježnica Ankica Šimčić i organizatori prve Dergez biciklijade.

I na području provođenja EU projekata bili smo uspješni. U prvom dijelu godine uspješno smo završili provedbu dva projekta financirana iz Europskog socijalnog fonda koje smo provodili od 2019. g. - projekta „Pružanje usluge osobne asistencije osobama s intelektualnim teškoćama u Koprivničko-križevačkoj županiji“ i projekta „Za bolje sutra“. Kroz cijelu godinu odvijale su se aktivnosti projekta „Kuća podrške Mali princ“ - provedena je javna nabava za građevinske radove, na početnoj konferenciji potpisan je ugovor s izvođačem radova, polaganjem kamena temeljca svečano smo obilježili početak radova te zatim iz dana u dan s osmijehom na licu pratili napredak gradnje našeg novog prostora.

U 2021. g. započeli smo i s provedbom dva nova projekta financirana iz Europskog socijalnog fonda. U siječnju smo započeli projekt „Snaga pomoći 2“ financiran kroz program „Zaželi“ kojim smo napravili iskorak u radu Udruge i osigurali poboljšanje kvalitete života drugih ciljanih skupina - zapošljavanjem 25 teže zapošljivih žena i osiguranjem kontinuirane potpore i podrške u svakodnevnom životu za gotovo 240 starih i nemoćnih sugrađana i pokazali lokalnoj zajednici da je pomaganje, poštivanje ljudskih prava i uvažavanja različitosti misija i vizija naše Udruge. Drugi EU projekt s čijom provedbom smo započeli je projekt „Osobni asistent - podrška OSIT u KCKŽŽ“ kroz koji smo, uz 10 korisnika osobne asistencije iz prošle faze projekta, uspjeli osigurati uslugu za 6 novih korisnika.

Više o našim uspjesima kroz godinu pročitajte u ovom broju časopisa.

I na kraju, uz želju za sretnu i uspješnu novu 2022. godinu, hvala Vam svima što podržavate naš rad.

Kristinka Štefan





EU projekt: Kuća podrške "Mali princ"

Od raspisivanja javne nabave za gradnju i potpisivanja ugovora s izvođačem radova do početka gradnje samo u jednoj godini

Bila je ovo produktivna, užurbana godina po pitanju projekta koji svi mi možda najslabije pratimo, a riječ je o izgradnji novog prostora Udruge prema projektu Kuća podrške "Mali princ."

Riječ je o izgradnji novog prostora te uređenju pomoćnog prostora i dvorišta financiranog u sto-postotnom iznosu iz sredstava Ministarstva regionalnog razvoja i fondova Europske unije, a prema pozivu Unapređenje infrastruktura za pružanje socijalnih usluga u zajednici kao podrška procesu deinstytucionalizacije – faza 2. Čak kada je i 3. kolovoza



2020. godine potpisan ugovor o dodjeli bespovratnih sredstava u iznosu od 14.197.233,46 kn, novi prostor činio nam se još vremenski i prostorno udaljenim. Međutim, od ove godine naziru se prvi obrisi prostora u kojem se svi već vidimo.

18. lipnja održana je početna konferencija i svečano potpisivanje ugovora za izvođenje radova. Tom je prilikom okupljenima izložena kronologija uloženog truda za ostvarenje jednoga sna, a zajedničkim snagama s projektnim partnerom Gradom Đurđevcom – od kupnje zemljišta, prikupljanja i sastavljanja dokumentacije te prijave na natječaj. Izvoditelj je radova G.T. Jura iz Virja, kao najpovoljniji izvoditelj radova sukladno javnoj nabavi, pa je direktor Mladen Podravec ispred izvođača radova potpisao ugovor.

Nakon potpisa ugovora evo nas već među dizalicama i lopatama sa zaštitnim kacigama na gradilištu. 20. srpnja polaganjem smo kamena temeljca obilježili početak gradnje – svi smo se primili lopate kako bismo dali svoj udio u postavljanju temelja prostora koji se pred našim očima krenuo konačno materijalizirati. Radove na nastanku prostora veličine 565 m² za organizirani dnevni boravak članova Udruge i za stanovanje 8 osoba, redovito pratimo – sprijateljili smo se s izvođačima radova, a kada ih dođemo posjetiti uvijek nam objasne u kojoj su fazi trenutni radovi.



U donjem ćemo dijelu novoga prostora imati moderno opremljeni dnevni boravak, kuhinju s blagovaonicom, prostor za sve naše edukativne i kreativne radionice, a naše ćemo ruketvorine moći izložiti u prodajno-izložbenom prostoru. U gornjem dijelu bit će prostor za individualne terapije, soba za opuštanje te prostor za administrativni rad. Na tome će katu biti i adekvatno uređen prostor za organizirano stanovanje s cjelodnevnom stručnom potporom. Imat ćemo i uređen prostor odnosno dvorište s vodenim igralištem, a isto tako i prijevozno kombi vozilo rezerviran za naše vesele dolaske i odlaske u Udrugu.

Malo je reći koliko se veselimo svakome kutku toga novoga prostora. Uvijek smo bili sretni i u dosadašnjem prostoru, možda ćemo ga pomalo i s tugom napustiti, no onom slatkim tugom. Koliko je nezaboravnih druženja bilo na adresi Trg svetog Jurja 12, uspomena za pamćenje, smijeha i veselja. S nostalgijom ćemo se prisjećati svega što smo doživjeli unutar tih zidova, no spremni smo za nešto novo i zahvalni smo na svemu što nam se omogućuje. Vidimo se sljedeće godine na novoj adresi!

Program: Poludnevni boravak i klupske aktivnosti

Dan po dan u našoj Udruzi

Prošla je još jedna uzbudljiva, vesela, kreativna i edukativna godina u našoj Udruzi. Dan po dan družili smo se u prijateljskome ozračju zahvaljujući i ove godine financiranom programu pod nazivom Poludnevni boravak i klupske aktivnosti. Okrilje je to zahvaljujući kojemu unapređujemo naše vještine i sposobnosti, usavršavamo naše talente, družimo se međusobno i s ostalim našim prijateljima, svakodnevno stvarajući nove uspomene.

KREATIVNOST I EDUKACIJA NA DJELU

Radionicama raznoliko osmišljenima na metodičkome i didaktičkome planu, obilježavamo važne događaje tijekom godine, proširujemo naša znanja te se kreativno izražavamo. Kada je u pitanju obilježavanje važnih datuma i događaja, uvijek se prvo informiramo kako bismo bili upućeni te potom samostalno kreativno izrazimo naš vlastiti doživljaj i viđenje polazišne inspiracije. Bilo je tu, primjerice, izrade ružičastih majica od komadića kolača povodom Dana ružičastih majica, šarenih leptira koji samo da nisu poletjeli i crvenih trešanja što samo nisu zamirišale s naših panoa, jesenskoga kutka punoga pravoga voća i povrća, rukom oslikanog drveća i jabuka na kaširanome drvetu. Proširujemo naše vidike praćenjem edukativnih animiranih i dokumentarnih filmova te čitanjem odabrane nam lektire. Posebno smo ponosni na naš interdisciplinarni pristup Šumi Striborovoj kojim smo spojili pisani predložak s animiranom adaptacijom u naš ogledni plakat.



OBROCI ZA 5



Kuhača i pećnica nisu nam strane stvari – vještiti smo i okretni u pripremljanju različitih obroka, bilo slanih ili slatkih. Naša je Udruga mirisala, a nepca nam okusila kašnjacke, uskrсну pincu, savijaču s trešnjama i višnjama koje nam je donijela Petra, pitu s jabukama, kukuruzne zlevanke, zdrave doručke sa sezonskim voćem i povrćem, diganke s lješnjacima koje nam je donio naš Mario. Djevojkama je pak vjerojatno najslađa bila torta s višnjama i sirom koju su dečki sami pripremili za djevojke povodom Dana žena. Zdravim namirnicama opskrbljujemo se redovitim odlascima na Gradsku tržnicu Đurđevac svakoga četvrtka, a i mi sami ubiremo te donosimo sezonske plodove s naših vrtova kod kuće.

PLEŠIMO I PJEVAJMO

Pjesma se često zaori našom Udrugom, a naše noge zaigraju u ritmu muzike za ples! Osim što obožavamo poslušati nama najdraže glazbene hitove, često učimo i tekstove nekih drugih pjesama. Primjerice, povodom Valentinova naučili smo pjevati i u odgovarajućem ritmu plesati uz pjesmu *Bilo je to na Valentinovo*. Isto tako, često koristimo i opuštajuću glazbu u terapijske, antistresne svrhe kada se jednostavno opustimo i zaronimo u vlastite misli.

NOVA NASMIJEŠENA LICA U UDRUZI

U Udruzi se od kolovoza ove godine druži s nama i novo lice – učiteljica Martina Šimunić. Naime, učiteljica Monika Bačić trenutno je na rođiljnome dopustu, a mi stalno mislimo na nju i njenu prinovu u obitelji. U Udruhu nas često posjeti prijatelj Robert Vuljak sa svojim osobnim asistentom Nikolom Končarom ili se pak zajedno nađemo u šetnji gradom ili na mjestu gradnje naše nove Udruge, a družimo se s njima i na manifestacijama grada Đurđevca gdje smo zajedno na našem prodajno-izložbenom prostoru.



DONACIJA DERGEZ BICIKLIJADE

Ove je godine održana prva Dergez biciklijada u organizaciji Turističke zajednice područja Dravski Peski, Turističke zajednice grada Đurđevca, Sesvečke udruge mladih i uz pokroviteljstvo Dergez trgovine. Iznadili su nas svojom donacijom u iznosu od 5.000,00 kn na čemu smo iznimno zahvalni!

Kalendar važnih događanja u našoj Udruzi



SIJEČANJ

Zima kod nas



VELJAČA

Valentinovo, Dan ružičastih majica



OŽUJAK

Dan osoba s Down sindromom, Ljubičasti dan



TRAVANJ

Dan planeta Zemlje, Svjetski dan svjesnosti o autizmu



SVIBANJ

Nacionalni dan osoba s intelektualnim teškoćama - posjet Udruge Maslačak i Latice



LIPANJ

Dan otvorenih vrata Udruge, Picokijada





SRPANJ

Ljeto nam se vratilo,
posjet Socijalnom institutu
Napsugar u Csurgu



LISTOPAD

Tjedan cjeloživotnog učenja,
sudjelovanje na manifestacijama
Grada Đurđevca



KOLOVOZ

Povratak s godišnjeg



STUDENI

Dan sjećanja



RUJAN

Skupština Udruge, Svjetski
dan prve pomoći



PROSINAC

Blagdanske radionice





EU projekt: Osobni asistent – podrška OSIT u KCKŽŽ

Nastavak pružanja usluge osobne asistencije

Projekt pružanja usluge osobne asistencije prvi je europski projekt u domeni Udruga Mali princ, a koji je provela u razdoblju od 20. ožujka 2019. do 20. ožujka 2021. godine. Projekt je na zadovoljstvo korisnika usluge, njihovih roditelja i osobnih asistenata, uspješno proveden. Međutim, veliko se pitanje nadvilo nad sve uključene strane, pa tako i nad Udrugu Mali princ kao prijavitelja i provoditelja projekta, a posebno nad korisnike usluge osobne asistencije – hoće li usluga dobiti svoj nastavak u vidu daljnjega provođenja?

Na veselje i opće zadovoljstvo Udruga je Mali princ nastavila s pružanjem usluge – projekt je dobio svoj nastavak pod nazivom "Osobni asistent – podrška OSIT u KCKŽŽ. Time je 10 korisnika iz prethodne faze osigurana daljnja usluga pružanja osobne asistencije, no i povećan je obim projekta kroz povećanje broja korisnika – u projekt je uključeno 6 novih korisnika s njihovim osobnim asistentima. Korisnici su usluge osobne asistencije oni za koje je utvrđena neophodna potpora u provođenju svakodnevnoga života, a s područja su čitave Koprivničko-križevačke županije (Đurđevac, Virje, Novo Virje, Koprivnica, Križevci, Stari Glog, Pitomača).



Projekt "Osobni asistent – podrška OSIT u KCKŽŽ" financiran je u stopostotnom iznosu od strane Europskog socijalnog fonda prema Operativnom programu učinkoviti ljudski potencijali, a prijavljen je prema pozivu Razvoj usluge osobne

asistencije za osobe s invaliditetom – faza III". Prijavitelj i provoditelj projekta Udruga je Mali princ, što znači da je i korisnik dodijeljenih bespovratnih sredstava – ukupna je vrijednost projekta 1.994.289,00 kn. Novi ugovor za nastavak pružanja usluge potpisala je predsjednica Udruga Mali princ, Kristinka Štefan, 24. svibnja 2021. godine. Razdoblje provedbe je projekta od datuma potpisivanja ugovora 24. svibnja 2021. do 24. siječnja 2023. godine. Partneri projekta nastavljaju biti prijateljske udruge iz Križevaca i Koprivnice – Udruga Latice iz Koprivnice te Udruga Maslačak iz Križevaca.

Za nadziranje i osiguranje kvalitetne provedbe projekta zadužen je projektni tim. Projektni tim čime: Kristinka Štefan, predsjednica udruge prijavitelja, Udruga Mali princ; Tamara Premuš, predsjednica Udruga Maslačak iz Križevaca; Nevenka Fuchs, predsjednica Udruga Latice iz Koprivnice; Anja Senjan, voditeljica projekta i Ana Muktić, koordinatorica osobnih asistenata.

Redovitim obilascima osobnih asistenata, korisnika i njihovih roditelja pruža se neprestana potpora pri provedbi usluge, osigurava zadovoljstvo svih uključenih strana. Projektom je osigurana i redovita podjela zaštitnih, dezinfekcijskih sredstava za osobne asistente i korisnike u svrhu borbe protiv koronavirusa.



Prema odluci je projektoga tima osigurana i kontinuirana edukacija zaposlenih osobnih asistenata i roditelja korisnika usluge osobne asistencije. Time je provedena dvodnevna edukacija osobnih asistenata 9. i 10. lipnja 2021. te dvodnevna edukacija roditelja/skrbnika korisnika usluge 14. i 15. lipnja 2021. Edukaciju je predvodio Darko Kobetić, profesor rehabilitator koji je svojim inkluzivnim i interdisciplinarnim pristupom edukaciji proširio znanja, vještine, sposobnosti i vidike osobnih asistenata i roditelja/skrbnika.

Radi pravovremenog informiranja javnosti o važnosti provedbe ovoga projekta, 20. je rujna 2021. u Domu kulture Đurđevac održana svečana početna konferencija, a na kojoj su prisustvovali svi osobni asistenti, njihovi korisnici s roditeljima, predstavnici medija i lokalne samouprave, prijatelji udruga te svi zainteresirani. Okupljeni su iz prve ruke posvjedočili ulozi osobnih asistenata u životima korisnika i njihovih cijelih obitelji – zahvaljujući uključivanju osobnih asistenata, korisnicima je unaprijeđena kvaliteta života, postali su aktivniji u društvu i svojim matičnim udrugama čime je ostvaren i cilj provedbe projekta – sprečavanje institucionalizacije, socijalizacija i integracija u društvo osoba s intelektualnim teškoćama i invaliditetom.





Vladimir Prugović i Vatroslav Kokor



VATROSLAV KOKOR: Što za mene znači biti osobnim asistentom?

Moje je ime Vatroslav Kokor i pokušat ću reći nešto o osobnoj asistenciji kojom se bavim od početka ovog vrijednog projekta Udruge Mali Princ. Nadam se da ću predstavljajući svoje osobno iskustvo, uspjeti dočarati i dio veselih, ali i onih manje veselih situacija i izazova u kojima se moje kolegice i kolege nalaze svakodnevno. Naši su štićenici jedinstvene individue s jedinstvenim setovima poteškoća, ali su energija i zalaganje koje svatko od nas daje u ovom poslu - jednaki.

U ovo zanimanje ušao sam motiviran jednom prednošću u odnosu na ostale – brat sam osobe s Downovim

sindromom pa mogu slobodno reći da sam cjeloživotno pripreman na susretanje s netipičnim problemima kojima život osobe s intelektualnim poteškoćama obiluje. Ono što je meni ili nekome od vas sitna prepreka ili lako otkloniva smetnja, našim je korisnicima svakodnevno, kao kamen težak teret nepremostiv problem. Osjećaj koji kao asistent imate u sebi, onda kada uspijete pomoći osobi da prevlada takvu poteškoću, najveći je motiv za bavljenje ovim poslom i velika nematerijalna nagrada.

Zamislite da se panično bojite stepenica. Na kolika važna mjesta ne biste nikada dospjeli? Koliko bi života proteklo mimo vas? Zamislite da gorite od želje da posjetite park, igralište, odete u kafić na kavu, ali ne postoji način da to nekome kažete jer je jedini način izražavanja kojim se služite da bi izrazili bilo što – vika ili jecaj. Ili uopće ništa.

Pokušajte zamisliti da oko sebe gledate svijet prepun zbivanja u kojima ne možete sudjelovati, ljepota u kojima ne možete uživati. Čitavo vrijeme ste negdje po strani, upali ste u rupu i imate samo premorene roditelje koji su vas iz takvih rupa čupali već puno previše puta i već odavno nemaju snage. To je samo malen dio onoga što osobni asistent ima u svojoj glavi svakog dana kad iznova pristupa svojem zadatku – otrgnuti jednu vrijednu i dragu, ali suviše marginaliziranu osobu iz zagrljaja hendikepiranosti i depresije.

Govorimo tada sami sebi: ti si ulaznica za igralište, park, kafić. Ti si leteći tepih koji leti iznad strašnih stepenica. Ti budi ona zdrava noga ili ruka koja nekome fali. Ti trebaš podmetnuti leđa tamo gdje je roditelj već svoja križa odavno polomio. Za mene je to čitava filozofija ovog poslanja. Ono što osobnog asistenta čini sretnim i ispunjenim jest spoznaja da je barem djelomično zaslužan što zbog svojeg zalaganja ne jedna potrebna osoba, već jedna čitava obitelj na izmaku snaga ima priliku dograbiti nešto od onog prevelikog dijela normalnog života.

Nadam se da smo dokazali da uspijevamo biti dobri “čuvari osoba”, da smo opravdali povjerenje naših poslodavaca, obitelji naših štićenika koje su htjeli - ne htjeli sada postale i naše druge obitelji. Stoga u svoje ime, kao i u ime svih mojih kolegica i kolega osobnih asistenata, zahvaljujem Udruzi na pruženom povjerenju i prilici da se dokažemo kao vrijedni radnici u ovom netipičnom poslu, poslu čiju efikasnost ne definiraju dosegnute norme ni akumulirana sredstva već istinski ljudski poriv da obogatimo i unaprijedimo živote najslabijih članova naše zajednice.



EU projekt: Za bolje sutra

Uspješna završnica europskoga projekta

Udruga Mali princ uspješno je privela kraju europski projekt "Za bolje sutra" u 100 % iznosu financiran iz Europskog socijalnog fonda kroz poziv "Podrška socijalnom uključivanju i zapošljavanju marginaliziranih skupina". Ukupna je vrijednost projekta 440.438,23 kn, a razdoblje provedbe od 21.10. 2019. do 21. 04. 2021. godine. Projektni partneri pri provedbi bili su Grad Đurđevac i Centar za socijalnu skrb Đurđevac. Sudionice su projekta bile radno sposobne članice Udruge Mali princ - Ana Lukanec, Marija Matkov i Nikolina Paurović iz Đurđevca, Mateja Konjarek iz Šemovaca i Doris Sinković iz Budančevice. Provedbu projekta nadzirala je voditeljica projekta Ana Muktić.

Projektom se sudionicama pružila mogućnost jačanja stručnih znanja kroz provedbu verificiranog programa obrazovanja odraslih za sakupljača, uzgajivača, prerađivača ljekovitog i aromatičnog bilja te osnaživanja i unapređivanja vještina kroz radionice informatičkog opismenjivanja, komunikacijske radionice jačanja kompetencija, radionice razvoja kreativnosti i uključivanja u život zajednice.



U sklopu je projekta proveden verificirani program obrazovanja odraslih za poslove sakupljača, uzgajivača i prerađivača ljekovitog i aromatičnog bilja u trajanju od 170 sati. Izvoditelj je programa bilo Pučko otvoreno učilište Koprivnica. Praktičnu nastavu u okviru ovog programa su sudionice projekta odradile u rasadniku i plasteniku Komunalnih usluga Đurđevac d.o.o., u Rezervatu Đurđevački pijesci i u Park šumi „Borik“. Sudionice projekta uspješno su položile nastavni program, osposobljene su za navedene poslove i stečeno zvanje im se upisuje u e-radnu knjižicu.

Provedene su i 30-satne radionice informatičkog opismenjivanja te je završeno planiranih šest putovanja po projektu „Za bolje sutra“. Kroz stručna putovanja sudionice projekta upoznale su se s radom OPG-ova koji se bave proizvodnjom aromatičnog i ljekovitog bilja te njihovom preradom. Nadalje, provedeno je i 12 dvodnevnih komunikacijskih radionica jačanja kompetencija. Projektom je njegovana i kreativna strana polaznica - kreativne radionice pozitivno su utjecale na psihi te su uz razvoj novih vještina djelovale na stres i poboljšanje motoričkih sposobnosti.

Cilj projekta bio je povećati mogućnost zapošljavanja i umanjiti rizik od socijalne isključenosti osoba s intelektualnim teškoćama na području grada Đurđevca i okolnih općina, a ciljana skupina je 5 nezaposlenih radno sposobnih osoba. Zaključak je provedbe projekta kako je isti proveden na zadovoljstvo svih 5 sudionica.





EU projekt: Snaga pomoći 2 25 gerontodomaćica

pomaže više od 220 korisnika

Udruga Mali princ trenutno provodi projekt Snaga pomoći 2 kroz program Zaželi – program zapošljavanja žena – faza II. Radi se o projektu u stopostotnom iznosu financiranom iz Europskog socijalnog fonda - ukupna je vrijednost i iznos europske potpore 2.321.637,50 kn, a Udruga je korisnik navedenih bespovratnih sredstava. Razdoblje provedbe projekta je 18 mjeseci (od 8. siječnja 2021. do 8. srpnja 2022.g.) dok je vrijeme trajanja pružanja usluge krajnjim korisnicima 12 mjeseci (od 1. veljače 2021. do 31. siječnja 2022.g.)



Projekt se provodi u suradnji s projektnim partnerima - radi se o Gradu Đurđevcu, Centru za socijalnu skrb Đurđevac i Hrvatskom zavodu za zapošljavanje, područni ured Križevci, a koji pružaju bezuvjetnu stručnu pomoć i podršku pri provedbi. Cilj je ovoga projekta omogućiti pristup zapošljavanju i tržištu rada ženama pripadnicama ranjivih skupina. Provedbom je projekta cilj i ostvaren budući da je zaposleno 25 žena, a koje su bile prijavljene u evidenciju nezaposlenih Hrvatskog zavoda za zapošljavanje.

25 žena zaposleno je na 12 mjeseci na radnome mjestu gerontodomaćica, a svaka od njih broji najmanje 6 krajnjih korisnika kojima pružaju kontinuiranu potporu i podršku. Jedan dio zaposlenica uspješno je završio osposobljavanje za obavljanje poslova gerontodomaćica u Učilištu Podravina, a trenutno je u tijeku osposobljavanje druge skupine zaposlenica (koje su u prošlom projektu završile osposobljavanje za gerontodomaćicu) za zanimanje čistačice koje provodi Pučko otvoreno učilište Koprivnica.





Krajnji su korisnici starije osobe, u dobi od 65 godina i više, i/ili nemoćne osobe bez obzira na dob. Krajnji su korisnici iz Đurđevca i đurđevačkih prigradskih naselja (Čepelovac, Sveta Ana, Sirova Katalena, Suha Katalena, Budrovac, Mičetinac, Severovci, Grkine). Na početku projekta u projekt je bilo uključeno nešto više od 150 korisnika, no svaki mjesec su pristizale nove prijave i trenutno se u projektu nalazi 230 korisnika.

Gerontodomaćice neizmjerena su pomoć svojim korisnicima. Samo neke od usluga koje im pružaju jesu pomoć pri oblačenju i svlačenju, pri obavljanju higijene, u ostvarivanju raznih prava, pomoć u pripremi obroka, dostavi namirnica i lijekova, u održavanju čistoće stambenoga prostora. Posebna vrijednost projekta leži u činjenici da se uključivanjem gerontodomaćica u živote starijih i nemoćnih, njihova svakodnevica olakšava, uveseljava, upotpunjuje društvom provedenim u zajedničkom razgovoru.

Zaposlenicama su u sklopu projekta podijeljeni i bicikli kao prijevozno sredstvo za lakši dolazak do njihovih korisnika. Isto tako, kako bi se osiguralo zdravlje zaposlenih gerontodomaćica i njihovih korisnika, projektom je osigurana i redovita podjela zaštitnih i dezinfekcijskih sredstava radi sprečavanja zaraze COVID-19 virusom. Korisnicima je osigurana i mjesečna podjela kućanskih paketa za što je zadužena koordinatorka gerontodomaćica Vera Škrinjar, kao i za provjeru kontrole rada gerontodomaćica i zadovoljstva korisnika.



Mi u očima naših prijatelja

Željko Lacković, predsjednik Gradskoga vijeća Grada Đurđevac

"Djeca s intelektualnim teškoćama među nama su oduvijek, no od osnivanja Udruge Mali princ u Đurđevcu pa sve do danas napravljen je veliki korak po pitanju osiguranja skrbi i pune participacije u društvu. U tome vidim veliku ulogu predsjednice Udruge Kristinke Štefan koja je prepoznala značaj europskih fondova i usvajanja načina kako doći do sredstava. Ponosni smo što smo i mi kao Grad mogli pomoći u vidu izgradnje novoga, adekvatnoga prostora prilagođenoga potrebama osoba s intelektualnim teškoćama prema projektu Kuća podrške Mali princ. U tome smislu rješava se i veliko pitanje osiguravanja skrbi kada nažalost više neće biti roditelja. Još je puno izazova, primjerice osigurati i radno aktivni angažman osoba s intelektualnim teškoćama, bilo kroz europske fondove, gradske i županijske proračune. Đurđevac će i dalje nastaviti pomagati u svim vidovima rada Udruge Mali princ, pomagati da svi budemo jednaki u razvoju i odrastanju i da roditelji mogu biti sigurni da kad njih neće biti da će djeca biti u dobrom okružju i da će imati kvalitetan tretman. Ponosan sam što možemo reći da smo u tome smislu socijalno osviješteni grad koji djeci s intelektualnim teškoćama osigurava jednake uvjete i za odrastanje i za školovanje i za cjelokupni život."



Bernarda Ferderber, ravnateljica Gradske knjižnice Đurđevac



"Suradnja s Udrugom Mali princ Đurđevac započela je 2013. godine kada je Gradska knjižnica Đurđevac pokrenula program „Ruka prijateljstva“ kojim smo htjeli socijalno isključene članove našeg društva uključiti u rad i djelovanje naše ustanove. Kroz kreativne likovne i jezične radionice, pričaonice, dramske prikaze kratkih priča ili jednostavno druženja želimo poboljšati kvalitetu života ciljane populacije te stvoriti uvjete jednakih mogućnosti u lokalnoj zajednici. Uključivanjem korisnika Udruge Mali princ u naše svakodnevne aktivnosti težimo izgradnji tolerancije, ali i stvarnog uvažavanja individualnih razlika, poštivanja dostojanstva svakog pojedinca te kreiranju međusobne interakcije i društvenih odnosa. Sve to vodi razvoju vrijednosti kojima težimo u radu s našim dragim prijateljima, a to su samopoštovanje, samopouzdanje te stvaranje pozitivne slike o sebi.

Svakim odlaskom u Udrugu ili njihovim dolaskom u knjižnicu, naša srca su ispunjena toplinom, iskrenošću, ljubavlju i smijehom. Uživamo u svakom trenutku provedenom sa svakim od predragih korisnika Udruge koji su nam pomogli da drugačije gledamo na životne prioritete te da zajedničkim snagama prevladamo sve prepreke, predrasude i prividne različitosti. Sretni smo što smo dio velike sretne obitelji Udruge Mali princ i želimo Vam još puno dobivenih projekata, puno uspjeha u daljnjem radu i onog najbitnijeg – osmijeha na licima i topline u srcima svih korisnika i djelatnika Udruge."

Mirjana Mišulin, predsjednica Udruge žena grada Đurđevca

"Veseli pogledi i nasmiješena lica - to je prvo što ugledate kad dolazite na druženje s korisnicima Udruge Mali princ. Njihov optimizam i veselje se ne zaboravljaju. Oni su dobre duše našeg grada, jer svaki susret bilo u Udruzi ili na ulici uljepšaju ti dan, a druženja su nezaboravna i prepuna dobrih emocija. I zato ostanite zauvijek takvi kakvi jeste, iskreni i zaigrani."



Anja Vujčić, volonterka u Udruzi, studentica radne terapije



"Potaknuta odlascima na stručnu praksu u sklopu fakulteta i susretanjem korisnika Udruge u šetnjama i na raznim događanjima u našem gradu, dogovorila sam prvi posjet s predsjednicom Udruge. Iako sam bila nepoznato i novo lice, korisnici i zaposlenice su me dočekali raširenih ruku i širokih osmijeha i znala sam "to je to". Nažalost, korona nam je malo poremetila planove pa su moji posjeti Udruzi bili prekinuti neko vrijeme, no oni su i dalje radili punom parom. Radionice, druženja, šetnje i obilasci dio su raznolikog programa koji Udruuga provodi i time pruža razne mogućnosti bogaćenja svakodnevice korisnika Udruge, ali i njihovih roditelja. Dok nestrpljivo čekamo izgradnju novih prostora, već razmišljamo o budućim, još većim projektima i još boljim aktivnostima

koje će se moći provoditi, a korisnicima pružiti još bolje uvjete koliko za poludnevni boravak, toliko i za ostale klupske aktivnosti. S obzirom da se bavim folklorom, u planu nam je uvježbati jednu folklornu koreografiju i time razveseliti prisutne na svečanosti povodom otvorenja novih prostora Udruge."

Mi u vlastitim očima

Martina Šimunić, voditeljica poludnevnog boravka

"U našoj Udruzi zaposlena sam od kolovoza ove godine i mogu reći da uživam u njoj i da svaki dan idem s veseljem na posao. Iako je novo radno mjesto za mene bilo prilično izazovno, prihvatila sam ga objeručke – s puno optimizma i volje. Korisnici su me ugodno iznenadili svojim vedrim duhom i pozitivnom energijom, tako da prilagodba na novo okruženje nije dugo trajala. Otvoreni za nove izazove, oni i ja, do sada smo već uspostavili lijep i prisan odnos. Nadam se da ćemo i dalje ovako lijepo surađivati na obostrano zadovoljstvo."



Mirko Topolčić, član Udruge Mali princ

"Redoviti sam član Udruge Mali princ, mogu ponosno reći dugogodišnji. Veseo sam svakoga dana kada mi naše učiteljice otvore vrata i srdačno me dočekaju. Osim njih me dočekuju i moji prijatelji, a sve ih jako volim. Dolaze nam i razni gosti s kojima veselo provodimo vrijeme. Najviše me veseli kada svi zajedno pjevamo i plešemo. Imam i veliki zadatak da pratim s prijateljima radove na izgradnji nove Udruge."



Matea Kelić, članica Udruge Mali princ

"Vesela sam članica Udruge Mali princ. Obožavam Udrugu zbog svih prijatelja i divnih učiteljica. Najviše volim odlaziti na kavu, no ipak, treba i raditi—pa zajedno s učiteljicama osmišljam planove i aktivnosti koje ćemo raditi. Koliko nas tek veselja čeka u novome prostoru. Svim čitateljima našeg časopisa želim sretno blagdan i uspješnu novu godinu, vidimo se!"



Projekt „I ja to mogu“:

Popodnevna rezervirana za spajanje ugodno s korisnim

Ove smo godine i popodnevna provodili u našoj Udruzi. Radi se o druženjima djece školskoga uzrasta koja su dva puta tjedno popodnevna provodila u društvu učiteljica Irene Kožar i Ivane Dautanec.

Bila su to vesela popodnevna uvijek na koristan način provedena – kako bismo se opustili, međusobno družili, stekli nova iskustva i vještine, naučili nešto novo. Naše su učiteljice za svako popodnevno druženje osmislile neku novu aktivnost i radionicu. Bilo je tu razgovora o našim emocijama i kako se nositi s njima, zajedničke pripreme obroka, prigodnih jesenskih i drugih radionica, naših vještih i spretnih ruku koje su izrađivale različite likovne uratke, šetnji i inspirativnih obilazaka znamenitosti našega grada. Sretni smo što smo, koroni unatoč uz pridržavanje svih danih mjera, mogli provesti kvalitetno vrijeme radeći na našem emocionalnom, društvenom i kognitivnom planu.





Naravno da se ovaj projekt naziva "I ja to mogu" budući da kad se naše ruke slože te uz uputu naših učiteljica Irene i Ivane—sve možemo! Samo neke od kreativnih radionica koje smo uspješno realizirali jesu izrada lanca prijateljstva, bundeva od tkanine punjenih papirom, izrada ježića od kolaž papira i jesenskih lanaca koje smo izvjesili u prostoru Udruge, izrada adventskog vjenčića, gljiva za naš pano. Zaigramo različite igre, poput igre Vjetar puše s izbacivanjem stolaca poredanih ukруг. Tijekom naših druženja uvijek smo odlično raspoloženi tako da naravno primimo u ruke mikrofone i zapjevamo najdraže nam pjesme. Pripremili smo i recitacije povodom Svetog Nikole.



U ritmu tjelovježbe



Na tjednoj bazi redovito vodimo brigu o fizičkoj aktivnosti. Često nas možete vidjeti u dugim šetnjama ulicama našega grada, na putu do hostela Borik, šetnicom od utvrde Stari grad. Odredište je naših šetnji trenutno i gradilište novog prostora Udruge Kuća podrške Mali princ. Loše vrijeme nas ne sprečava u obavljanju tjelesne aktivnosti – vježbamo s Matejom Marić u prostorima naše Udruge, igramo gumi-gumi, nogomet, istežemo se na pilates loptama, usavršavamo koordinaciju ruku i očiju igranjem pikada ili kuglane. Nakon tjelovježbe valja se i odmoriti, a za to nam je idealna naša nova vibrirajuća strunjača koju imamo od ožujka. A što o važnosti redovite tjelovježbe i pravilne prehrane kaže naša osobna trenerica Mateja, pročitajte u nastavku.

MATEJA MARIĆ - naša osobna trenerica

Prehrana nam treba kako bismo unijeli hranjive tvari potrebne za zadovoljenje energetskih potreba, za rast, razvoj, očuvanje dobrog zdravlja, prevenciju različitih bolesti. Hraniti se zdravo znači jesti širok spektar vrsta hrane, ali jesti u adekvatnim količinama. Najveću bi pozornost svakako trebalo posvetiti stjecanju navika o pravilnoj prehrani i tjelesnoj aktivnosti. Kao fizioterapeut potičem i podsjećam i na važnost kretanja jer aktivnost nam pomaže u održavanju bolje kvalitete života te se smatra jednim od najlakših načina za očuvanje zdravlja.

Osnovna pravila pravilne prehrane :

- ne pretjerivati u količini hrane,
- odabrati prehranu bogatu proizvodima od cjelovitih žitarica,
 - zamijeniti bijeli kruh integralnim,
- jesti pet ili više obroka voća i povrća na dan (jedan obrok = koliko stane u Vašu šaku),
 - dati prednost ribi i nemasnome mesu (perad, kunić),
 - uvrstiti u svakodnevnu prehranu kvalitetna biljna ulja – maslinovo i bućino ulje,
- ograničiti unos slatkisha, zamijeniti ih orašastim plodovima i sušenim voćem (na dan = koliko stane u Vašu šaku),
 - ograničiti unos masti i soli,
- cjelokupni dnevni unos hrane podijeliti u 5 – 6 manjih obroka (doručak-užina-ručak-užina-večera),
 - doručak je najvažniji obrok,
- međuobroci neka budu pažljivo odabrani – dajte prednost svježem i sušenom voću, orašastim plodovima i fermentiranim mliječnim proizvodima.



Druženja s prijateljima

Uvijek u dobrom društvu



Volimo vjerovati kako smo rado mjesto posjeta i druženja za brojne naše goste i prijatelje. Uvijek se trudimo veselo ih dočekati, srdačno ih ugostiti te, naravno, dogovoriti naredno zajedničko druženje. Pridržavajući se epidemioloških mjera i danih uputa, posjetili su nas brojni naši prijatelji s kojima smo spojili ugodno s korisnim. Dan kada nam u posjetu dolazi Maša, velik je, uzbuđljiv dan kada svi zajedno s njom postajemo profesionalni cirkuski akrobati! **Maša**, odnosno **Mariia Tori-nyk**, često nas posjećuje, no uvijek nas nanova iznena-

di svojim akrobatskim umijećem koje se doista rijetko viđa. Jednak je dojam Maša ostavila i na naše prijatelje iz križevačke i koprivničke udruge, kada je prilikom njihova posjeta Hostelu Borik, demonstrirala i njima svoja umijeća te ih sve potaknula na buđenje maloga akrobata u sebi.

Redovito nam u posjetu dolaze dugogodišnje prijateljice i suradnice knjižničarke iz **Gradske knjižnice Đurđevac**. Bibliokoferom pravu malu knjižnicu donose nam u Udrugu, no često i mi njih posjetimo u knjižnici. Osim što odaberemo knjige koje nas zanimaju, knjižničarke uvijek osmisle i neku aktivnost koja nas se dojmi, bilo da se radi o scenskom prikazu, izradi lanca pomaganja ili *đurđevčkih picoka* odnosno pijetlova. Možemo reći da se kod nas čak upriličuju i pravi koncerti. 5. listopada na naše nas je iznenađenje posjetio **Franjo Barić** sa svojim *mužikašima*. Iz sveg glasa pjevali smo njegove pjesme, od srca se smijali njegovim pošalicama, okušali se u sviranju instrumenata. Bio je ovo pravi događaj za dugo pamćenje i iščekivanje njihova ponovnog dolaska.

Svojim dolaskom iznenadile su nas i predstavnice **Udruge žena grada Đurđevca** – Mirjana Mišulin, Branka Balabanić i Marija Kožar. Od njih smo naučile kako je tradicijski kolač *pogača* *z oreji* nematerijalno kulturno dobro koje je, zahvaljujući njihovome trudu i inicijativi, trajno zaštićeno kulturno dobro. Kolač smo degustirali i to ne samo s orasima, već i s lukom i češnjakom. Naša su nepca potvrdila kako se radi o posebnoj slastici koju je vrijedilo zaštititi te daljnje generacije naučiti njegovoj pripravi.

U našu Udrugu rado, a s obzirom koliko to epidemiološke mjere dopuštaju, rado navraćaju gradonačelnik Grada Đurđevca **Hrvoje Janči** i predsjednik Gradskoga vijeća Grada Đurđevca **Željko Lacković**. Posjetili su nas u svibnju, a tom su prilikom razgovarali sa zaposlenicama i predsjednicom o njihovome radu, trenutnoj provedbi projekata te se družili s korisnicima, a zajedno izrazivši veliko nestrpljenje i veselje zbog izgradnje nove udruge.



Rođendani kod nas

Godinu dana stariji, godinu dana mudriji i bolji

"Sretan ti rođendan, nek' ti sunce sja!" – ova se rođendanska krilatica, kao i brojne druge poznate, često veselo zaore našom Udrugom.

Rođendanske su proslave kod nas nadaleko poznate, a moramo priznati i nama među najdražim veselim aktivnostima. Pjevamo, plešemo, pravimo čestitke, pomno planiramo kako razveseliti slavljenika. Slavljenici ne samo da su uvijek spremni aktivno proslaviti, već nas i uvijek počaste. Nadamo se da ćemo fotografijama uspjeti Vam dočarati barem djelić rođendanskih atmosfera kod nas.



Naši izleti diljem Podravine



Lijepa naša Podravino

"Podravino moja mila, moj premili rodni kraj...". Nastavak ovih stihova svi mi Podravci znamo, no mi ne odlazimo iz naše Podravine, već koristimo svaku priliku da istražimo sve njene zakutke.

Da je Podravina kraj koji obiluje tradicijom zahvaljujući svojim žiteljima koji ju vjerno njeguju te da je bogat prirodno-geološki kraj, zorno će biti prikazano posjetiteljima koji će odsjedati u hostelu Borik u Đurđevcu. Mi smo bili među prvima koji su isti posjetili po njegovom otvorenju te smo se uvjerali kako će hostel biti odlično ishodišno mjesto za sve male i velike istraživače Podravine. Hostel Borik zagrljen gustom borovom šumom nama je postao jedno od čestih odredišta u našim šetnjama.

Pravi Podravci moraju biti i pravi *goričari* – biti brzi u nogama pri lutanju i uživanju bregovitim obroncima podravskih vinograda, biti spretni, sposobni i marljivi u uzgajanju grožđa te biti

još vještiji u pripravljanju vina. Takvima smo se i pokazali pri posjetu Vinariji Ređep gdje smo sve naučili o toj nezaobilaznoj podravskoj aktivnosti, a i k tome se odlično zabavili.

Mističnu, bajkovitu i arhetipsku stranu Podravine upoznali smo posjetivši agroturizam Na malenom brijegu. Na tim bregovima i livadama Bilogore, točnije na Stazi začudnih bića Bilogore, susreli smo brojna mistična bića koja obitavaju u starim pričama i vjerovanjima Podravaca. Samo neka od tih bića su Glođan, Bergmandel, Mali Imbrica, Vodeni čovjek ili Vodenjak. Nas se pak najviše dojmio stasiti, uznositi Ved za čije smo prizivanje naučili i čarobne riječi.

Posjetili smo i OPG Karlovčan. Na obiteljskome imanju vjerno očuvane starine i tradicije s bogatom riznicom rukotvorina naših starih, naučili smo kako su živjeli naši preci, čime su se bavili, zaključili koje su prednosti onodobnog života i usporedili ga s današnjim modernim životom. Zaključili smo kako valja uvijek biti povezan s prirodom i njenim bićima, biti ponosan na našu tradiciju i nasljeđe te ju vjerno čuvati prenoseći je na daljnje generacije.





Naše rukotvorine



ŠALICE

razni motivi,
veličine i boje



RADOVI NA SVILI

za razne prigode



**OSTALI
RADOVI i
IDEJE ZA
POKLONE**



S Vašim upitima vezanima za naše proizvode možete nam se javiti na našem [Instagram](#) i [Facebook](#) profilu.